

LETNÍ PLÁŽOVÉ SOUSTŘEDĚNÍ

DEN 3 - ROZCVIČKA

Výzkumy ukazují, že **čím více uznáváme své minulé úspěchy a umíme je ocenit, tím snadněji přijímáme nové výzvy a s větší důvěrou a sebevědomím zkoušíme nové věci.**

Přesto má spousta lidí zakořeněné, že pochválit se je špatné, namyšlené, nehezké a snad i neslušné. Už jsem mnohokrát slyšela, jak se někdo pochválil a vzápětí se za to hned omluvil! ☺

Lidé mnohem raději mluví o tom, jak jsou hrozní, co se jim nepovedlo a jak zas něco zkazili. Jenže tím sami sobě nahlas potvrzují, jak nejsou dost dobří. Je to takový začarovaný kruh.

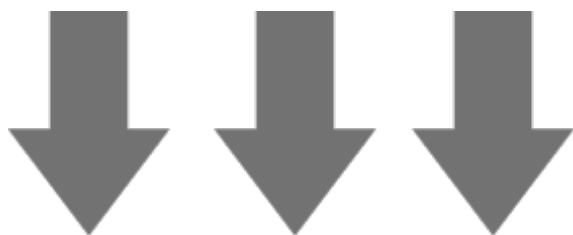
Dost bylo patlání se v tom, jaké máte výzvy a co vám nejde! Pojd'me se dneska podívat na to, co všechno jste ve svém podnikání už zvládli.

Proč?

Protože je to cesta, jak si **ZVĚDOMÍTE TO, ŽE UŽ TADY A TEĎ JSTE DOST DOBŘÍ.** Došli jste někam. A je fuk, kam došla ona nebo on, já nebo tamta. Podstatné je, co všechno už jste pro své podnikání zvládli udělat vy sami.

Vytvořit web, napsat první článek, zveřejnit fotku, i když se bojíte, natočit reels, udělat magnet, napsat ebook... Napište si všechno, co vás napadne. Čím více, tím lépe. A každá MALÍČKOST se počítá.

Na následující stránce na to máte prostor:





MOJE ÚSPĚCHY NA CESTĚ K PODNIKÁNÍ:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____
11. _____
12. _____
13. _____
14. _____
15. _____
16. _____
17. _____
18. _____
19. _____
20. _____
21. _____