



PODZIMNÍ PLÁŽOVÉ SOUSTŘEDĚNÍ

PRACOVNÍ LISTY 3

Pracovními listy vás v průběhu online tréninku provedu. Mají totiž přímou souvislost s konkrétními věcmi, které budu říkat. Doporučuji nejdříve si poslechnout video / audio trénink 2 a pak teprve vyplnit otázky níže. 😊

ZÁKLADNÍ OTÁZKA:

Komu _____ a s čím?

ZKUŠENOSTI A VÁŠEŇ VS. TÉMA

KROK 1: Sepište si v čem máte bohaté zkušenosti. Pomohou vám v tom otázky níže.

Co děláte každý den a víte, že to běžně lidé nedělají?



Co je pro vás přirozenou součástí života a máte v tom bohaté zkušenosti?

Jaké téma už mnoho měsíců nebo let intenzivně studujete, vzděláváte se v něm?

V jakém oboru jste absolvovali specializované kurzy, máte nějakou certifikaci, už teď to třeba živě děláte s klienty?

Jaké překážky jste překonávali po cestě k nějakému cíli a co jste se na té cestě naučili?

Čemu jste se věnovali od malička, přijde vám to normální, ale pro ostatní jsou to cenné zkušenosti?

V čem tedy máte bohaté zkušenosti?

KROK 2: Podívejte se do 12 různých oblastí (jsou seřazeny abecedně) a zamyslete se, jaké dovednosti v těchto oblastech máte. Někde to třeba nebude nic moc, někde to třeba bude něco zajímavého. Pamatujte, že to, co vám přijde obyčejné, je pro jiného poklad

(1) Bydlení, domov a zahrada

(2) Cestování

(3) Fitness a sport

(4) Jídlo a výživa

(5) Osobní rozvoj

(6) Podnikání

(7) Profesní dovednosti

(8) Rodičovství a mateřství

(9) Umění, tvoření a volný čas

(10) Zdraví a krása

(11) Životní styl, zájmy a koníčky

(12) Zvířata

KROK 3: Test priorit

Zakroužkujte si výše 2 možnosti, to, co so vámi rezonuje nejvíce, to, kde cítíte, že máte zkušenosti a třeba se to i prolíná s vaší profesí, nebo s vaší vášní či koníčkem. Je ideální, když se vaše téma prolíná různými oblastmi života – profese, vášně, zkušenosti, příběh.

KROK 4: Napište si 10 otázek, které by na vás mohl mít člověk, který stojí na začátku a vaše zkušenosti nemá. Zkuste si vzpomenout, jaké to pro vás bylo na začátku. Případně pokud je to něco, co děláte celý život, zamyslete se, jak to mají vaše kamarádky nebo rodina jinak a na co by se vás mohli zeptat v tomto tématu, pokud by to chtěli dělat stejně, jako vy.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Opět hledáme způsob, jak lidem pomoci – vašimi zkušenostmi. Jak jim pomoci nebo odpovědět na jejich otázky, nejasnosti, které mají a vy máte odpovědi.

**ČÍM VÍCE LIDEM POMŮŽETE
TÍM VÍCE VYDĚLÁTE.**



Jak touto zkušeností můžu pomoci dalším lidem?

Co to je za lidi? Jaké lidi by to mohlo zajímat?

Co je na mé zkušenosti neobvyklé, výjimečné? Je něco takového?

Jaké **hodnoty a vize** chci společně s mými zkušenostmi předávat?

(pokud máte z předchozí lekce 1 nebo 2, zůstává to stejné, nemusíte opakovat, možná vás ale napadne, jak by to šlo propojit):



Komu tím pomůžete a s čím:

PROSTOR NA VAŠE POZNÁMKY A NÁPADY: