



PODZIMNÍ PLÁŽOVÉ SOUSTŘEDĚNÍ

PRACOVNÍ LISTY 4

Pracovními listy vás v průběhu online tréninku provedu. Mají totiž přímou souvislost s konkrétními věcmi, které budu říkat. Doporučuji nejdříve si poslechnout video / audio trénink 2 a pak teprve vyplnit otázky níže. 😊

ŽIVOTNÍ PŘÍBĚH VS. TÉMA

KROK 1: Zeptejte se sami sebe na tyto otázky:

Co z toho, co jsem prožil/a, může inspirovat ostatní?

Jak tím, co jsem se naučil/a díky mým prožitým zkušenostem, můžu pomoci dalším lidem?



Jaké zkušenosti můžu předat?

Jakou velkou překážku jsem překonala a vím, že ji zažívají i druzí?

KROK 2: Nyní se podívejte, kdo jsou lidi, kterým svým příběhem můžete prospět, a tedy vaši potenciální fanoušci, čtenáři a klienti. Odpovězte si na tyto otázky:

Jak můžu lidem prospět sdílením mého příběhu?

Kdo jsou lidé, se kterými to může zarezonovat, kteří se v tom najdou a bude je to nějak inspirovat či obohacovat?



Jaké otázky si kladou tito lidé, kteří by ocenili mé zkušenosti plynoucí z mého příběhu?

Jaké problémy jsem prožila já, vyřešila je a tito lidé teď možná prožívají? Jaké otázky si kladou?

KROK 3: Podklady pro váš expertní autentický příběh.

Co z toho, co žijete dnes, takhle vždycky nebylo?

Pokud už se vám krystalizuje téma z předchozích 3 dní – profese, koníček či zkušenosti, zaměřte svou odpověď na toto téma. Tj. například „Dnes umím vycvičit psa, ale X let zpátky jsem vůbec netušila, jak začít.“

A pokud to tak nebylo, tak jak to bylo? Jaké problémy jste zažili, jaké otázky jste měli?

Příklad: „Tápala jsem v tom, jak s výcvikem psa začít, aniž bych s ním musela chodit na cvičák mezi ostatní psy. Chtěla jsem to dělat doma, ale na toto téma nebyly žádné individuální kurzy.“

Kde nastal ten zlom? Díky čemu? Co jste objevili? K čemu jste došli?

Příklad: „Pak jsem objevila v zahraničí kurz XY, pustila jsem se do studia a to mě pohltilo. Díky tomu jsem mého psa dokázala vycvičit. Přátelé se mě začali ptát, jak to dělám a tak jsem začala radit ostatním. Dnes mám zkušenosti s XY množstvím psů.“

KROK 4: Napište si 10 otázek, které by na vás mohl mít člověk, který prožívá něco podobného, jako jste ve svém temném údolí prožívali vy. Zkuste si vzpomenout, jaké to pro vás bylo. Jaké jste měli otázky, obavy, pochybnosti, nejasnosti, co jste si potřebovali zjistit nebo se naučit.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Opět hledáme způsob, jak lidem pomoci – vašimi zkušenostmi, které plynou z vašeho příběhu. Jak jim pomoci nebo odpovědět na jejich otázky, nejasnosti, které mají a vy máte odpovědi.

**ČÍM VÍCE LIDEM POMŮŽETE
TÍM VÍCE VYDĚLÁTE.**





Jak zkušenostmi, které plynou z mého příběhu, můžu pomoci dalším lidem?

Co to je za lidi? Jaké lidi by to mohlo zajímat?

Co je na mé zkušenosti neobvyklé, výjimečné? Je něco takového?

Jaké **hodnoty a vize** chci společně s **mými zkušenostmi** předávat?
(pokud máte z předchozí lekce 1 nebo 2, zůstává to stejné, nemusíte opakovat, možná vás ale napadne, jak by to šlo propojit):



Komu tím pomůžu a s čím:

PROSTOR NA VAŠE POZNÁMKY A NÁPADY: