

Mapa na cestu rokem 2026

PRACOVNÍ LISTY PRO UZAVŘENÍ ROKU 2025 A SKVĚLÝ START ROKU 2026

Než se vydám na cestu k novým obzorům, musím se nejdříve zorientovat v mapě. Kde se právě teď nacházím? Jakou cestu nechávám za sebou a z jakého místa se vydávám dále? To jsou důležité otázky před tím, než začnu plánovat své další kroky.

3 věci, které se mi v roce 2025 povedly

Nejrůznější výzkumy ukazují, že čím více uznáváme své minulé úspěchy, tím jsme si jistější v přijímání dalších rizik a v jejich úspěšném zvládnutí. 😊

1	První úspěch
2	Druhý úspěch
3	Třetí úspěch

3 věci, které jsem se v roce 2025 naučil(a)

Stejně jako v přírodě vše buď roste a nebo umírá, máme to tak i my lidé. V každém momentu svého života můžeme růst a nebo stagnovat a umírat.

Některé chyby a přešlapy bychom raději vymazali, přesto jsou však cenným zdrojem zkušeností. Jindy nás učí novým věcem právě naše úspěchy a radosti. Kde jsem ve svém životě vyrostl(a)? Co jsem se naučil(a) nového?

1

Naučil(a) jsem se:

2

Naučil(a) jsem se:

3

Naučil(a) jsem se:

Co chci ve svém životě v roce 2026 změnit?

Kde jsem, to už vím. Už znám místo, ze kterého vycházím. Teď přichází chvíle, kdy se rozhlédnu a dívám se do nových obzorů. Kam vypluji? A jak silné „PROČ“ bude mým motorem na této cestě?

1. Chci změnit:

Proč to chci?

Jak se díky tomu budu cítit?

2. Chci změnit:

Proč to chci?

Jak se díky tomu budu cítit?

3. Chci změnit:

Proč to chci?

Jak se díky tomu budu cítit?

4. Chci změnit:

Proč to chci?

Jak se díky tomu budu cítit?

Jak se chci cítit v jednotlivých oblastech svého života v roce 2026?

Nejde o tom, kde jsem, čeho jsem dosáhl(a) nebo co mám. To nejpodstatnější je, jak se u toho cítím. Moje pocity odráží kvalitu mého života ve všech jeho částech. Jak se chci cítit?

JÁ, MŮJ ŽIVOT, MÉ SNY A ČAS PRO SEBE

Jak se chci cítit?

LÁSKA A PARTNERSTVÍ

Jak se chci cítit?

RODINA, DĚTI, DOMOV A PŘÁTELSTVÍ

Jak se chci cítit?

ZDRAVÍ, KONDICE A JÍDLO

Jak se chci cítit?

SEBEREALIZACE, PODNIKÁNÍ, PRÁCE

Jak se chci cítit?

PENÍZE A PROSPERITA

Jak se chci cítit?

Důležitá slova, která vystihují můj rok 2026

Pouštím uzdu své fantazii a sypu ze sebe slova, která vystihují můj rok 2026. Věci, lidi, emoce, prožitky, radosti, cíle i sny. Kdyby můj rok 2026 mohl vypadat jakkoli, jaká slova by jej vystihovala? Papír je veliký, nemusím se omezovat do jedné věty. Můžu napsat vše, co mě napadne. 😊

Esence mého roku 2026

Co je pro mě nejpodstatnější? Vybírám si 20% z toho, co jsem si napsal(a) o stránku dříve. Rozhoduji se, že toto v roce 2026 ve svém životě budu mít a budu se u toho cítit právě takto.

Pokud si vytvořím vision board, jsou toto ty podstatné věci, které chci mít celý rok 2026 na očích, abych znal(a) svůj směr. Tato slova jsou esencí mého roku 2026 a jsou mapou pro mou další cestu.

Není důležitá rychlost, kterou jdu. Důležitý je směr. Mnozí jdou totiž rychle nikam. Já svůj směr pro rok 2026 znám.

ROZHODUJI SE PRO: