



PODNIKÁNÍ
Z PLÁŽE®

Pracovní listy k webináři

NEPŘIPRAVENÁ NA ZMĚNU

aneb jak začít žít jinak dřív, než najdete odvahu

Pracovními listy vás v průběhu webináře provedu. Mají totiž
přímou souvislost s konkrétními věcmi, které budu říkat.
Prosím tedy NEVYPLŇUJTE si NIC PŘEDEM! :)

Ve formě PDF – určeno k vytištění.

ČÁST I: ZMĚNA

NEMUSÍTE BÝT _____, ABYSTE MOHLI _____.

ZMĚNA JE _____.

Když nic nezměníte, _____.

CVIČENÍ 1:

Jaká je ta změna?

Napište si 3 věci, které chcete ve svém životě změnit. Ke každé doplňte, proč ji chcete a jak se díky ní budete cítit. Nemusíte vědět, jak přesně to bude vypadat.

1 Chci změnit: _____

Protože... _____

A díky tomu se budu cítit... _____

2 Chci změnit: _____

Protože... _____

A díky tomu se budu cítit... _____

3 Chci změnit: _____

Protože... _____

A díky tomu se budu cítit... _____

ČÁST II: CESTA PRŮZKUMNÍKA

To, co dnes žijete, není důkaz toho,

_____. Je to důkaz,

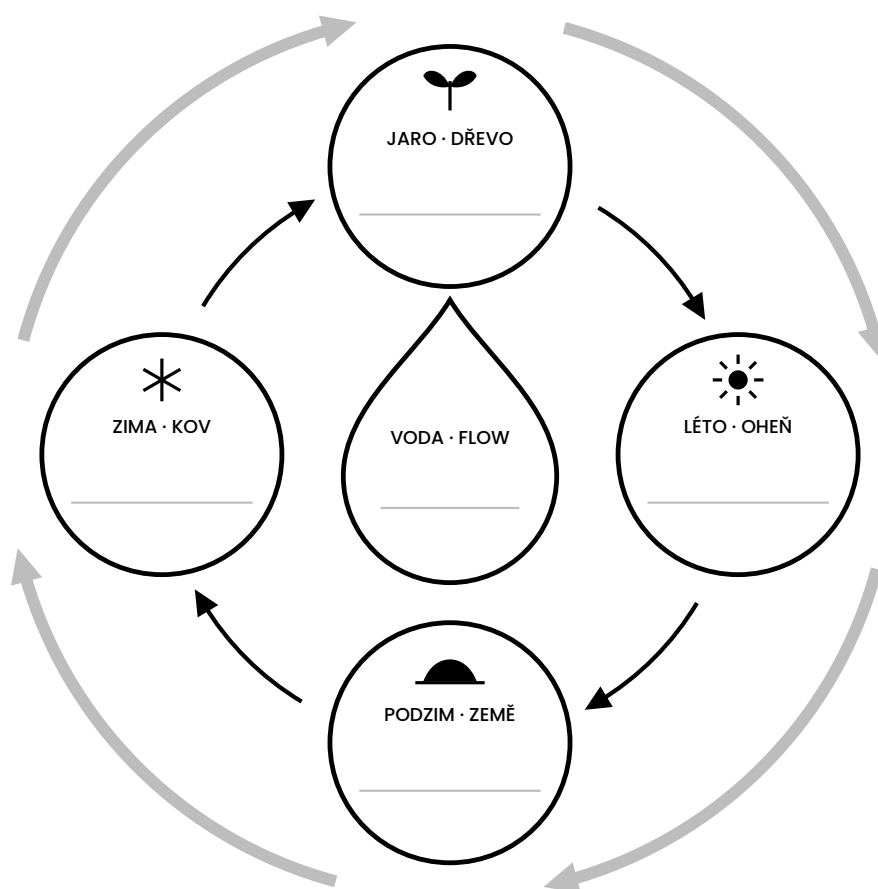
_____.

Nový život nevymyslíte hlavou _____.

NA ZMĚNU NEJDE BÝT PŘIPRAVENÁ. MŮŽETE _____.

CVIČENÍ 2:

Cyklus proměny



CVIČENÍ 3:

Odbočka z dálnice

Udělejte jeden krok z místa, kde jste teď, někam, kde jste ještě nebyli. Klidně malý. Klidně zdánlivě nesouvisející s vaší změnou. Ukáže vám novou barvu.

1 Můj jeden krok někam, kde jsem ještě nebyla:

2 Udělám ho do:

3 KDO mi může pomoci? Kdo už žije něco z toho, po čem toužím?

4 KDE potkám nové barvy? Je moje prostředí spoluhráč, nebo protihráč?

ČÁST III: PENÍZE A PODNIKÁNÍ

CVIČENÍ 4:

Kdybych měla o 20 000 Kč měsíčně víc...

Neřešte JAK, jen PROČ.

1 V čem by byl můj život jiný?

2 Jak bych se cítila?

3 Co teď odkládám, protože čekám na peníze?

STRUČNĚ V 5 BODECH:

Jak funguje podnikání z pláže

- 1 Mám know-how: svou profesi, zkušenosti, koníček nebo životní příběh.
- 2 Zabalím ho do digitálního produktu: eBooku, online kurzu, workshopu nebo konzultace.
- 3 Produkt vytvořím jednou a prodávám ho znovu a znovu. Nevyměňuji svůj čas za peníze.
- 4 Prodej běží online a automatizovaně, i když spím, jsem s dětmi nebo na pláži.
- 5 Buduji důvěru a vztah s lidmi, kterým pomáhám. Svým příběhem, který nenahradí žádná AI.

Na začátku každého podnikání je ale CO: vaše téma. Právě to objevíte v Plážové přípravce.

PLÁŽOVÁ PŘÍPRAVKA 2026

Online kurz, díky kterému během 4 týdnů objevíte téma svého podnikání a budete mít jasno v tom, co chcete. Poprvé po osmi letech s mým osobním živým vedením.

Čeká vás nejen cesta k vlastnímu tématu, ale taky přesně pochopíte, jak online podnikání bude fungovat právě pro vás.

- 1 TÝDEN 1: Vaše téma už ve vašem životě je. Společně k němu najdeme cestu.**
Ukážu vám, jak přesně podnikatelské téma vytvořit z vaší profese, zkušeností, koníčků a osobního příběhu. A to i v případě, že teď máte pocit, že to NENÍ MOŽNÉ.
- 2 TÝDEN 2: Čím více lidem pomůžete, tím více vyděláte. Kdo tito lidé jsou a proč by měli chtít právě vaše produkty a služby?**
Naučíte se dívat na sebe a své dovednosti novými očima tak, abyste na tom postavili svoje podnikání a měli produkty, o které bude SKUTEČNĚ ZÁJEM. Pochopíte, díky čemu vás lidé budou vyhledávat.
- 3 TÝDEN 3: E-booky a další low-ticket produkty jsou vstupní branou do online podnikání.**
Podíváme se na to, jak ve vašem tématu objevit konkrétní témata těchto digitálních produktů. Co to obnáší je vytvářet, prodávat a jak do nich otisknout svou magickou esenci, která nebude nahraditelná jinými lidmi ani AI.
- 4 TÝDEN 4: Naučíte se PŘEMÝŠLET nad celým podnikáním STRATEGICKY, ne jako jeden produkt, ale jako na zahradu, která vám dlouhodobě nese ovoce.**
Prakticky si ukážeme zásadní rozdíly mezi přechodem z role zaměstnance do role podnikatele. Na co si dát pozor a jak volit další kroky tak, aby to bylo co nejvíce ve flow, s minimem rizik a v klidu.

Více a přihláška: podnikanizplaze.cz/plazova-pripravka-2026

„Rok poté, co jsem dokončila základní kurz podnikání z pláže, mi moje plážová bokovka vydělává měsíčně víc než má lékařská profese. Navíc už neomdlévám únavou a mám čas na svou rodinu. :-)“

– **MUDr. Tereza Feltoni Gurini, lékařka a máma dvou holčiček**

„Podnikání je už dlouho mojí velkou touhou, ale do Přípravky bylo úplně neuchopené a nejasné. Od chvíle, kdy jsem si ujasnila svůj směr, cítím velikou sílu. Věci se daly neuvěřitelně do pohybu.“

– **Klára Hrubá, absolventka Plážové přípravky**

„Už po prvních dvou týdnech jsem věděla, že i kdybych téma nyní neobjevila, udělala jsem jednu z nejlepších investic v životě.“

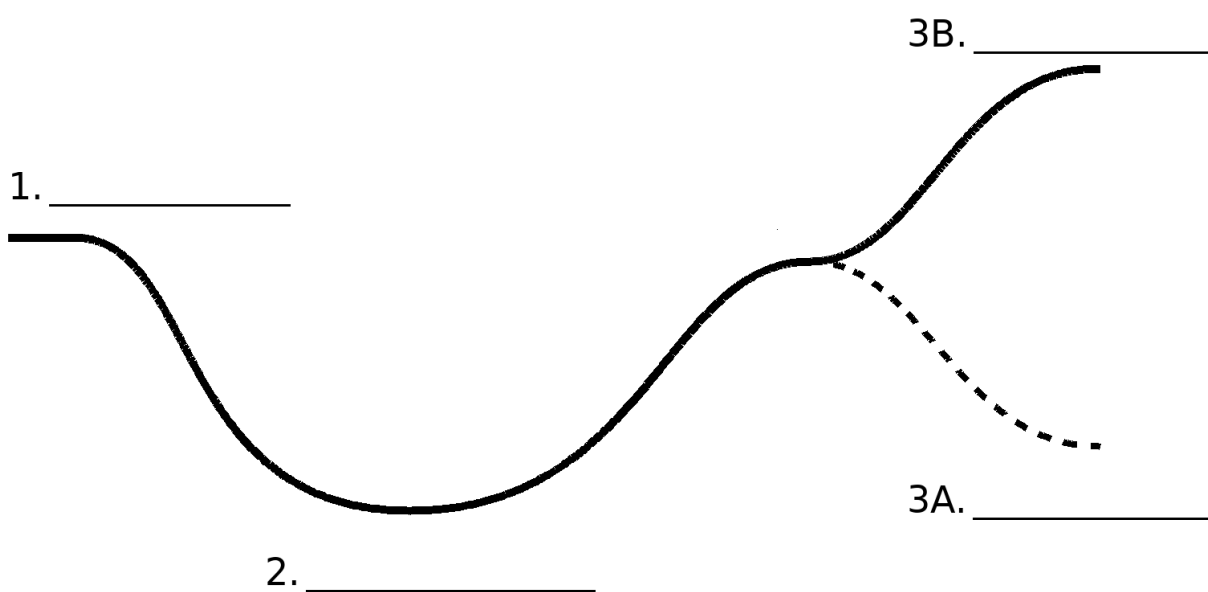
– **Vendula Martínková, absolventka Plážové přípravky**

„Na konci kurzu máte jasno, kterou cestou se dát. Já své téma opravdu objevila a pokračuji dál.“

– **Michaela Filipová, absolventka Plážové přípravky**

ČÁST IV: TEMNÉ ÚDOLÍ

KDYKOLI DOSTANEME SKVĚLÝ NÁPAD,
PŘIJDE VZÁPĚTÍ _____.



To, co dělí lidi, kteří žijí život svých snů, od těch, kteří to tak nemají, je
_____ jednat navzdory strachu a udělat první kroky.

PŘIJÍMÁM SVŮJ _____ A JDU TAM,
KAM MĚ MOJE SRDCE TÁHNE.

CVIČENÍ 5:

Moji bubáci

Co mi říká můj strach, když myslím na svou změnu? Nechte ho mluvit, ale nedávejte mu volant.

1

2

3

4

5

CVIČENÍ 6:

Prvních deset metrů

Napište si 1–3 konkrétní kroky, které můžete udělat v následujících deseti dnech. Nepotřebujete vidět celou cestu, stačí prvních deset metrů.

1

2

3

AND THEN I JUST SIT AND _____.

?

KDO vám může pomoci? A KDY se na to zeptáte?

Mějte se krásně a žijte příběh, který chcete vyprávět.

Stáňa